



長崎県対馬病院

第6号

〈発行日〉
平成28年
7月15日

広報 いしやね

地域版

目次

院長挨拶・新規採用医師紹介	2
小児科からのお知らせ・特定健診案内	3
診療予定表について	4
特別診療予定表について	5
精神科作業療法紹介	6

放射線科紹介	7
医療機器紹介・お知らせ	8・9
奨学金のご案内	10



院長挨拶

対馬いづはら病院と中対馬病院が再編統合し、平成27年5月17日に長崎県対馬病院が開院して1年が経過しました。

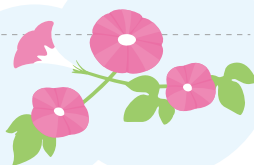
開院当初は、不備な面が多々あり、受診者には大変ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。不備な面も徐々に改善してきておりますが、今後も改善に努めてまいります。

長崎県の離島で初めて導入された**放射線治療装置**（リニアック）ですが、本土医療機関からの紹介もあり、ガンの放射線治療・疼痛緩和治療の件数が徐々に増えてきております。

また、当院は、**あじさいネット（地域医療情報ネットワーク）**の情報提供病院の準備を開始しました。今後、島内の診療所や薬局や介護施設などと医療情報を共有し、どの施設でも正確な医療情報が閲覧できるようになることを目指します。

対馬の皆様が「泣きながら生まれ、健やかに育ち、朗らかに働き、穏やかに老いて、安らかに人生を終えること」ができるよう職員一同、日々努力いたします。

長崎県対馬病院 院長 **川上 眞寿弘**



新規採用医師紹介



外科

ツダ ケンキ
津田 健希



内科

オオイシ コウジ
大石 祐嗣



整形外科

ナガタ ジュンイチ
永田 純一



整形外科

アサノ ケイ
浅野 圭



精神神経科

イトウ タカノブ
伊藤 隆伸



麻酔科

スエシタ マサヤ
末下 雅也



内科

モトイン ユウ
本石 裕也



産婦人科

コヤマツ カナコ
小屋松 加奈子

よろしく
お願いします!!



小児科外来のご案内

小児科診療時間

《平日受付時間》

午前 8:30～11:00 **午後 13:45～17:15**

(午後診療時間 14:00～終了まで)

《時間外診療》

**土日
祝祭日 9:30～11:30**

17:15以降の受診は当直医となりますのでご了承ください。ただし、診察した医師が急を要すると判断した場合、この限りではありません。

4月より、午後外来（受診前電話不要）が始まりました。昨年度と、受付時間・診療時間が変更となっております。ご確認の上、受診ください。

豊玉診療所 小児科診療案内

豊玉診療所にて、小児科の診療を行っております。

**毎週
水曜日 13:30～16:30** (受付時間)

日程については、変更になる恐れがありますので、受診前に確認をお願いします。



特定健診を受けましょう



特定健診とは、生活習慣病をスポットに当てたいいわゆるメタボ健診です。

対象年齢は40歳以上75歳未満の方。(40・45・50・55・60歳は節目検診対象)

胃がん・肺がん・大腸がん検診も同日に受診可能です。(※全ての健診は予約制です)

まずは、下記までお電話にてお問い合わせ・ご予約ください！

保険種類	国民健康保険加入者	協会けんぽ・各健康保険組合・各共済組合加入者
受診券	受診券は対馬市より送付されます。 個別健診・節目健診があります。 個別健診は水色の受診券、節目健診はピンク色の受診券です。 (有料でがん検診も同日受診可能です)	各加入保険者から送付されます。 市のがん検診も同日受診可能です。
予 約	当院と対馬市コールセンターにて可能です。	当院では特定健診の予約のみ可能です。 がん検診の予約は対馬市コールセンターのみとなります。

今年度は、30歳～39歳・国民健康保険加入者を対象とした「若者健診」を行っております。健診項目を、特定健診の基本検査項目(身長・体重・血圧・肝機能・脂質・尿／腎機能・血糖等)のみとし、料金は500円です。(ただし、がん検診を追加することはできません)

詳細については、ご予約の際、お尋ねください。

お問い合わせ先

- 対馬市コールセンター
- 長崎県対馬病院(代)

TEL 0920-58-2121(10:00～16:00)

TEL 0920-54-7171(14:00～17:00)

診療担当表

眼科 毎月2回 水曜日が休診となります。
また、その他の診療科も都合により休診となる場合がありますので、病院の方へお問い合わせください。



	月	火	水	木	金
総合	根岸 大石 永安	俵 桑野 永尾	梶野 本石 山内(卓)	貞光 大石 津田	野口 本石 永尾/②山内
外科 (予約)	津田	永安	糸瀬	永尾 (乳腺外来)	—
内科 (予約)	川上 本石 桑野 野口 俵	根岸 大石 梶野 野口 貞光	川上 根岸 大石 野口 俵 貞光	根岸 梶野 野口 俵	桑野 俵 貞光 根岸 (④ペースメーカー)
整形 (新患)	永田	出田	浅野	土肥	①③土肥 ②④浅野 ⑤永田
内視鏡 (胃力メウ)	梶野 永尾	川上 本石	永安 津田	川上 桑野	大石 永安
整形 (予約)	土肥 出田 浅野	浅野 (永田) 土肥	福大応援 永田 出田	永田 (浅野) 出田	浅野 土肥 永田 ※新患担当以外
小児 (午前)	土肥 山田 東村	山田 東村 小川	東村 土肥 山田	土肥 山田 小川	東村 山田 土肥
小児 (午後)	東村 土肥	土肥 (予防接種) 小川・山田	土肥 山田	山田 (乳健)東村 (予接)小川	山田 東村
眼科	川端	川端	①③九大応援 ②④⑤休診	川端	川端
耳鼻科	山口 ①③長大	②④山口 ①③長大	山口 福大応援	山口 福大応援	山口
精神科	①②④長田 ①③④吉富 ①②③伊藤	①②④長田 ①③④吉富 ①②③伊藤	①②④長田 ①③④吉富 ①②③伊藤	①②④長田 ①③④吉富 ①②③伊藤	①②④長田 ①③④吉富 ①②③伊藤
婦人科 産科	原 山内(祐)	小屋松 原	山内(祐) 原	小屋松 山内(祐)	原 小屋松

※各科診療受付時間は、11:00までとなっております。

※14:00からの診療は、診療科及び医師の指定はできませんので、ご了承ください。

また、受診の際は事前にお電話にて連絡をお願いします。(小児科以外)

特診予定表

都合により日程は変更となる恐れがありますので、受診の際は、事前に病院の方へご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
皮膚科 (8:30~11:00)			②④九大	①③⑤長大 ※⑤は不定期	①③⑤長大 (予約のみ)	
脳外科 (予約のみ)					第 2	
神経内科 (8:30~11:00)		③大村市民	①③ 大村市民			
リウマチ (予約のみ)					④長崎医療 センター	④里村
思春期外来 (予約のみ)						③精神医療 センター
泌尿器科 (8:30~11:00)		毎週 九大	④大村市民	毎週 九大		④原三信 (予約のみ)
循環器外来 (8:30~11:00)	根 岸		本 石 午後：根岸 (午後は予約のみ)	貞 光	本 石	
肝炎外来 (予約)★	③長崎医療 センター					
糖尿病外来 (9:00~11:00)		②福大				
肝臓外来 (予約)★					第 3	
血液内科 (予約)★	③長崎医療 センター					

※リウマチ・思春期外来・脳外科、肝炎外来、肝臓外来、血液内科は予約の方のみとなっております。

お電話での新規予約受付は行っておりません。受診を希望される方はかかりつけの医師へご相談いただくか、リウマチ⇒整形外科、思春期外来⇒小児科、脳外科・肝炎外来・肝臓外来・血液内科⇒総合外来（常勤医：内科 俵）をご受診いただき医師へ相談ください。

※★の予約外来につきましては、他院からの紹介状をお持ちの方は事前予約が可能です。予約専用電話へお電話ください。紹介状が無い方は、院内紹介となりますので、一度総合外来（平日午前11:00まで）をご受診いただき、医師へご相談ください。

予約専用電話 ☎0920-54-7070（対応時間(平日) 15:00~17:00）

精神科作業療法紹介

精神科作業療法って何？

★このような症状（生活のしづらさ）に困っていませんか？



★精神科の作業療法では、対象となる方のそれまでの生き方や特徴、その人らしさを大切にしながら

- <目 的>
- ・心の安定が得られ、いきいきと過ごせるように…
 - ・趣味を広げ、気分転換になるような時間を作れるように…
 - ・生活リズムを整え、充実した時間をすごせるように…
 - ・基本的な日常生活技能を身につけられるように…
 - ・地域社会でよりよい生活をおくれるように…
 - ・上手に人付き合いができるように……など…の目的を持ち、



活動（必要な意味あることや、目的のあること、なじみのあること）を通して、一緒に考え、学び、困っているところは解決できるよう援助・治療を行っています。

<活動の紹介>

個人活動

創作活動
手工芸・裁縫
絵画・読書
パソコン等

運動活動

ソフトボール
グラウンドゴルフ
リラクゼーション
散歩等

外出活動

買い物
ドライブ・釣り
社会資源の活用
等

余暇活動

カラオケ
レクリエーション
等

その他

料理・園芸
季節の行事
イベント等



人は健康的な生活を送るためには、身のまわりのこと・働くこと・休むこと・楽しむこと・人と関わることがバランスよく行われていることが大切です。

今の自分を十分理解し、自分なりの方法を見つけてみましょう。

精神科作業療法室：小田・高畑・田中

放射線科紹介



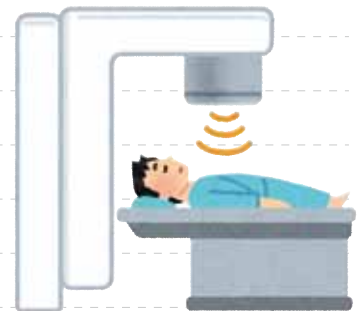
○放射線科ってどんなところ？

放射線診断部門

一般撮影・CT・MRIなどの検査により、身体のなかの状態を調べることができます。各診療科の医師からの指示を受け、必要とされる部位を撮影し、放射線科医が読影した結果をレポートとして届けています。

放射線治療部門

放射線治療とは手術と同様にがんのある部分だけを治療する局所治療で、臓器を取らずに治す事が可能で、身体への負担が手術より少ない事がほとんどです。診察からの手順は医師からの説明、計画CTで位置決め、治療開始といった流れです。治療時間は5分程度と短く、入院不要の外来での治療も可能です。当院では主に疼痛緩和を目的とした治療を行っておりますが、根治を目的とした照射や、術後の予防的照射も行っております。

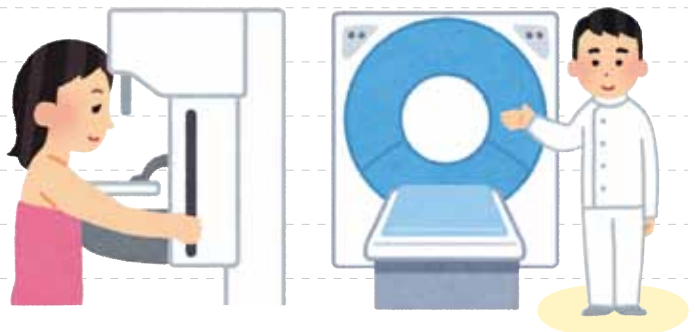


○放射線科スタッフ

診療放射線技師・・・9名

放射線科医……………1名

放射線科助手…………1名



当院で受けられる検査

- 一般(レントゲン)撮影
- マンモグラフィ検査
- CT検査 ● MRI検査 ● 透視撮影検査
- 骨密度測定 ● 血管造影撮影





対馬病院 医療機器紹介

対馬病院には、どんな医療機器があって、どんな検査ができるのかをご紹介します！
今回は、放射線・画像関係の医療機器の一部を紹介します！



放射線治療装置 (リニアック) ELEKTA Synergy

長崎県の離島で初めて、放射線治療装置（リニアック）が導入されました。

放射線治療とは…

癌の局所病変の根治を目指す上で、外科的切除と並ぶ有力な治療法です。癌の種類や病期によっては、化学療法との組み合わせで治療効果が高まる事も知られています。

局所治癒が難しい進行病変の場合でも、放射線を当てて病変の増大を止めたり、一時的に縮小させたりすれば、癌の局所病変に由来する不快な症状（痛み・マヒ・嚥下障害など）をやわらげる事が可能です。進行癌の方の症状を緩和する上では、非常に有効な治療です。

MR I 検査とは磁気と電波を利用してあらゆる断面の画像を得ることができる撮影方法です。

撮影中は、狭いトンネルの中に入って大きな音の中での検査となりますが、耳栓を使用していただき、音を軽減することができます。また、レントゲン装置やCT検査と違いX線を使用しませんので、放射線被ばくはありません。

頭部では、急性期の脳梗塞の描写等に有効な画像や、CT検査では抽出にくい軟部組織（脊髄・椎間板・関節軟骨・半月板・靱帯など）の描写にすぐれています。



MRI装置 GE Signa HDe 1.5T



CT装置
PHILIPS Ingenuity Elite
(64列 128スライス)

CT 検査とは、身体にX線を照射して、通過したX線量の差をデータとして集めコンピューターで処理することによって身体の内부를画像化する検査です。

当院で昨年導入した、フィリップス社製最新64列128スライスCT装置「Ingenuity Elite」は、1回転で128スライスの画像を得ることができ、従来よりも高速な検査が可能となり（当院にもう1台あるCTはToshiba Aquilion PRIME [80列160スライス]）、検査を受ける方への「被ばく」や長い息止めを軽減・緩和できるようになりました。

また、マルチスライス技術により、さらに細かいスライスで撮影することで、体内の微細な情報を得ることができるようになりました。

撮影した心臓の画像をコンピューターで処理することで、心臓や心臓に栄養を送る冠動脈という血管を立体的に見ることができ、狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患を早期発見することができます。



CT装置
Toshiba Aquilion PRIME
(80列 160スライス)



血管撮影装置 (DSA) (FPD)
GE Innova IGS 530/Combo Lab IT 64ch

心臓カテーテル検査とは、手足の動脈からカテーテルと呼ばれる細い管を心臓の血管入り口まで送り込み、カテーテル先端より造影剤を注入して、冠状動脈の状態（狭窄・閉塞）を映し出す方法です。

当院では、毎週火曜日と木曜日の午後から心臓カテーテル検査を行っています。

第2・第4木曜日は、福岡徳洲会病院より医師の応援をいただいております。



マンモグラフィー検査とは、乳腺・乳房専用の装置を用いて行うX線検査です。撮影時に、アクリル板で乳房を押さえるため、若干の痛みを伴いますが、乳房を圧迫しながら薄く均一に広げ撮影することで、少ないX線で乳房の中をより鮮明にみることができ、乳がんの早期発見にとっても有効な検査方法です。

当院では、乳がん検診精度管理中央機構マンモグラフィ読影医が4名（外科2名・放射線科／総合腫瘍科・産婦人科）、検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師2名が在籍し、各部門で連携した医療提供を行っております。

また、女性技師も在籍しておりますので、検査を受けられるのに抵抗がある方は、ご相談ください。



乳房撮影装置 (FPD)
SIEMENS MAMMOMAT
Inspiration (トモシンセシス搭載)



エコー検査とは、超音波を対象物に当てて、その反射を画像化することで対象物の内部の状態を調査することのできる検査法の一つです。

当院では超音波検査士が2名在籍し、乳腺エコー検査の際は女性技師を中心に実施しています。

超音波診断装置 日立アロカ
PREIRUS



病院からのお知らせ

平成28年4月1日付で、診療報酬改定が行われ、診療費が変更になりました。

また、これにあわせ湿布薬（鎮痛貼布剤全て）の処方について、1回の処方につき70枚までという制限が設けられました。

また、医師の指示した使用量を超えての使用による不足分については、処方できかねますのでご了承ください。（1日2枚使用で70枚処方した場合、35日分となるため、翌月受診時の処方は可能です。）

看護学生修学資金貸与制度のご案内

長崎県病院企業団では、看護師になりたい方の修学を支援する『医療技術修学資金制度』を設けています。

この制度は、国家資格取得後、対馬地域病院で看護師として医療技術修学資金貸与の2倍相当の期間を勤務した場合に、返還が全額免除となる制度です。

●初年度年間貸与額（※入学金・授業料・実習費については上限額、教科書購入費・生活費は定額）

	入学金	授業料	実習費	教科書代	生活費	合 計
大 学 (4年以上)	282,000円 以内	520,800円 以内	80,000円 以内	50,000円 定額	600,000円 (月額50,000円)	1,532,800円 以内
上記以外の 養成施設	169,200円 以内	379,200円 以内	80,000円 以内	50,000円 定額	600,000円 (月額50,000円)	1,278,400円 以内

●次年度以降年間貸与額（※授業料・実習費については上限額、教科書購入費・生活費は定額）

	入学金	授業料	実習費	教科書代	生活費	合 計
大 学 (4年以上)		520,800円 以内	80,000円 以内	50,000円 定額	600,000円 (月額50,000円)	1,250,800円 以内
上記以外の 養成施設		379,200円 以内	80,000円 以内	50,000円 定額	600,000円 (月額50,000円)	1,109,200円 以内



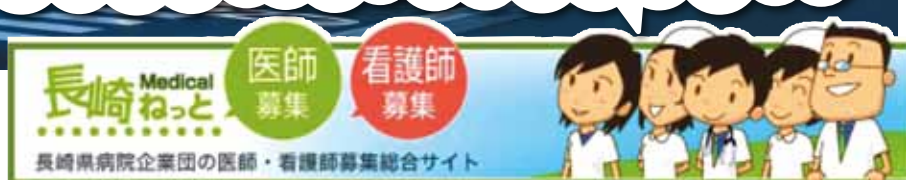
卒業後、対馬の病院で一緒に働きましょう!!

修学資金貸与のお問い合わせ

長崎県対馬病院

TEL: (代表) 0920-54-7111

担当: 総務係長 齋藤まで



長崎県病院企業団 長崎県対馬病院



〒817-0322 長崎県対馬市美津島町雞知乙1168番7

院 長 川 上 眞 寿 弘

TEL: 0920-54-7111(代) FAX: 0920-54-7110

URL: <http://www.tsushima-hospital.jp/>